DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

"Vida activa, larga vida"

FECHA
5 viernes de abril de 2019

LUGAR
Parqueadero Central UTP

7:00 AM	YOGA
8:00 AM	TALLER DE EXPRESIÓN CORPORAL
10:00 AM	RUMBAERÓBICOS
11:00 AM	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
12:00 M Y 12:30 M	SPINNING
2:00 PM	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
3:00 PM	CHARLA "VIDA ACTIVA, LARGA VIDA"
3:30 PM	DRILL
4:00 PM	ORQUESTA UNIVERSITARIA